„Rolig mor, rolig! … træk vejret heeelt ned i maven.“

**„Nogle gange bliver min mor helt stresset.
Så siger jeg bare sådan til hende:
*Rolig mor … træk vejret!“***

En hjælp til forældre, pædagoger, lærere og andre voksne til at få den gode snak med børn om den virkelighed, de er en del af.

Af forfatter, socialrådgiver, familie-, par- og psykoterapeut Karen Glistrup og illustrator Pia Olsen.

GYLDENDAL